

Wissenswertes für Erstsemester



Webinar am 24.09. und 02.10.2024
www.uni-passau.de/studienstart/

Allgemeine Studienberatung
Franziska Beck

Was erwartet Sie?

- **Eigenständiges Arbeiten**
- **Verantwortung**
 - für die **Gesamtorganisation** des Studiums
 - Stundenplan
 - Anmeldung zu Lehrveranstaltungen und Prüfungen
 - für das **Zeitmanagement**
 - Studium
 - Haushalt
 - Job
 - Freizeitgestaltung
- **Selbstdisziplin und Motivation**
- **Berufsziel entwickeln**



Inhalt

1. Semesterrhythmus
2. Wichtige Dokumente
3. Regelstudienzeit und Höchststudiendauer
4. Verschiedene Arten von Lehrveranstaltungen
5. Orientierungswoche
6. Ihr persönlicher Stundenplan
7. Prüfungen und Prüfungsanmeldung
8. Online-Portale der Universität Passau für das Studium
9. Wissenschaftliches Arbeiten im Studium
Exkurs: Resilienz
10. Andere Studierende kennen lernen
11. Beratungsstellen
12. Vorschau



1. Semesterrhythmus

- Wintersemester: 1. Oktober bis 31. März
- Sommersemester: 1. April bis 30. September
- **Vorlesungszeit: 14. Oktober 2024 - 7. Februar 2025**
 - Regelmäßige Lehrveranstaltungen
 - Vorlesungsfreier Tag: Montag, 23.12.2024
- **Vorlesungsfreie Zeit**
 - **Prüfungszeitraum:** bis zu sechs Wochen nach Vorlesungsende
 - Praktika
 - „Semesterferien“
→ Urlaub erst planen, wenn alle Prüfungstermine feststehen
 - Weihnachtsferien: 23. Dezember - 6. Januar



www.uni-passau.de/termine-fristen/

2. Wichtige Dokumente

- **Studien- und Prüfungsordnung**
 - Rechtliche Regelungen für Ihren Studiengang
 - Allgemeine Studien- und Prüfungsordnung
 - Fachstudien- und -prüfungsordnung
- **Infoschrift zum Studiengang**
 - Zusammenfassung aller wichtigen Regelungen
 - Modulübersicht
- **Modulkatalog**
 - Inhaltliche Beschreibung der Module
 - Voraussetzungen
 - Art der Prüfungsleistung



Abschluss:	Bachelor of Arts B.A.
Dauer:	6 Semester
Beginn:	Wintersemester/Sommersemester
NC:	nein

Infos zum Studium

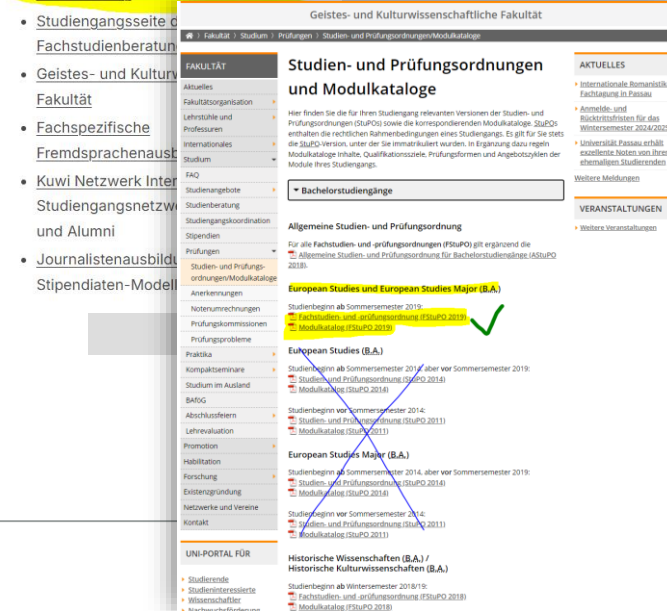
Studieninhalte	+
Wie erhalte ich einen Studienplatz?	+



Infoschrift
Detaillierte Informationen zu den Studieninhalten erhalten Sie in unserer Infoschrift. [Mehr](#)

Infos für Studierende:

- Prüfungen
- **Studien- und Prüfungsordnung sowie Modulkatalog**



Geistes- und Kulturwissenschaftliche Fakultät

Fakultät / Studium / Prüfungen / Studien- und Prüfungsordnungen/Modulkataloge

Studien- und Prüfungsordnungen und Modulkataloge

Hier finden Sie die für Ihren Studiengang relevanten Versionen der Studien- und Prüfungsordnungen (StuPO) sowie die korrespondierenden Modulkataloge. StuPO enthalten die rechtlichen Rahmenbedingungen eines Studiengangs. Es gilt für Sie stets die StuPO-Version, unter der Sie immatrikuliert wurden. In Ergänzung dazu regeln Modulkataloge Inhalte, Qualifikationsziele, Prüfungsformen und angebotenen der Module Ihres Studiengangs.

Bachelorstudiengänge

Allgemeine Studien- und Prüfungsordnung

Für alle Fachstudien- und prüfungsordnungen (FStuPO) gilt ergänzend die allgemeine Studien- und Prüfungsordnung für Bachelor-Studiengänge (ASuPO 2018).

European Studies und European Studies Major (B.A.)

- Studienbeginn ab Sommersemester 2019:
 - Studien- und Prüfungsordnung (StuPO 2019)
 - Modulkatalog (StuPO 2019)
- European Studies (B.A.)**
 - Studienbeginn ab Sommersemester 2019:
 - Studien- und Prüfungsordnung (StuPO 2019)
 - Modulkatalog (StuPO 2019)
 - Studienbeginn vor Sommersemester 2014:
 - Studien- und Prüfungsordnung (StuPO 2011)
 - Modulkatalog (StuPO 2011)
- European Studies Major (B.A.)**
 - Studienbeginn ab Sommersemester 2014, aber vor Sommersemester 2019:
 - Studien- und Prüfungsordnung (StuPO 2014)
 - Modulkatalog (StuPO 2014)
 - Studienbeginn vor Sommersemester 2014:
 - Studien- und Prüfungsordnung (StuPO 2011)
 - Modulkatalog (StuPO 2011)
- Historische Wissenschaften (B.A.) / Historische Kulturwissenschaften (B.A.)**
 - Studienbeginn ab Wintersemester 2019/19:
 - Fachstudien- und prüfungsordnung (FStuPO 2018)
 - Modulkatalog (FStuPO 2018)

3. Regelstudienzeit und Höchststudiendauer

- ECTS und ECTS-Leistungspunkte (ECTS-LP):
Erklärung in den Infoschriften
- **Regelstudienzeit:**
 - Anzahl Fachsemester, in der Sie das Studium in der Regel absolvieren können
 - **Ziel: 30 ECTS-LP pro Semester**
- **Höchststudiendauer**
 - Anzahl Fachsemester, die Sie laut Studien- und Prüfungsordnung nicht überschreiten sollten, da sonst die Exmatrikulation droht
 - Meistens zwei Fachsemester über der Regelstudienzeit
- Studiengänge der **FIM** und **WIWI-Fakultät:**
weitere Fristen, bis zu denen Sie eine bestimmte Anzahl an ECTS-LP nachweisen müssen → **Infoschrift!**
- Lassen Sie sich bitte rechtzeitig beraten, wenn Sie die Regelstudienzeit überschreiten werden (Fachstudienberatung)!



4. Arten von Lehrveranstaltungen: Präsenz-, Online- oder Hybrid-Lehre

Regelfall: Präsenz

- Die Lehrveranstaltung findet (wöchentlich) im **Hörsaal/Seminarraum** statt.

Online

- Die Lehrveranstaltung findet virtuell statt.
- **Synchron** = live zu einer festgelegten Zeit über Zoom, meist wöchentlich
- **Asynchron** = Aufgezeichnete Lehreinheiten, die in Stud.IP oder ILIAS eingestellt werden und dort abgerufen werden können; manchmal ergänzen einige Live-Termine das Angebot
(Achtung: unregelmäßige Termine im Kalender eintragen!)
- **Die Prüfung kann trotzdem in Präsenz stattfinden!**
- Sonderfall „VHB-Kurs“ ([Virtuelle Hochschule Bayern](#))

Hybrid

- Sie können der Lehrveranstaltung online oder in Präsenz folgen. Für die konkrete Ausgestaltung sind die Dozierenden verantwortlich.
- Präsenz- und Online-Termine können sich abwechseln.
- „**Flipped Classroom**“-Konzept



→ **Wie jede einzelne Lehrveranstaltung stattfindet, wird in Stud.IP bekannt gegeben.**

4. Arten von Lehrveranstaltungen (Auswahl)

- **Vorlesung (V/VL)**
 - Vorlesungen werden meistens von Professorinnen/Professoren gehalten
 - Studierende hören zu und schreiben mit
 - Fragen dürfen gestellt werden
 - keine Teilnehmerbeschränkung
 - Art der Prüfung: Klausur
 - Rechtswissenschaft: „Grundkurs“

- **Übung (Ü) und Tutorium (TU)**
 - Wiederholung des Stoffs der Vorlesung
 - Übungsaufgaben
 - kleinere Gruppen
 - (Freiwillige) Hausaufgaben mit Vorbereitung und Nachbereitung
 - **Wir empfehlen Ihnen dringend die aktive Teilnahme an den Übungen!**



4. Arten von Lehrveranstaltungen (Auswahl)

- **Grundkurs (GK)**
 - Einführungsveranstaltung
 - Ähnlich wie Vorlesungen
 - Oft kleinere Gruppen (nicht: Rechtswissenschaft)
 - Mögliche Arten der Prüfung: Referat, Klausur
- **Seminar**
 - **Proseminar (PS)**: in den ersten Semestern
 - **Seminar (SE)**: im Laufe des Studiums
 - **Hauptseminar (HS)**: in höheren Semestern
 - **Master Class (MC)**: für Masterstudierende
 - kleine Gruppen
 - begrenzte Themenstellung, jedes Semester neue Themen
 - mündliche Mitarbeit, Diskussionen erwünscht
 - Art der Prüfung: Referat, Hausarbeit, Portfolio, (evtl. Klausur)



4. Arten von Lehrveranstaltungen

Kompaktseminar (KS)

- „ZKK-Kurse“ (Zukunft: Karriere und Kompetenzen)
- **Kostenlose Kurse zu Schlüsselkompetenzen**
- Beispiele:
 - Rhetorik und Präsentieren
 - Zeit- und Selbstmanagement
 - IT-Kurse (Excel, PowerPoint, Photoshop,...)
- Blockveranstaltung oft am Wochenende (1-2 Tage)
- Kleine Gruppen
- Am Ende des Studiums möglich: **Gesamtzertifikat** „KompetenzPass“
- Anmeldung über Stud.IP
- **Anmeldung ab 1. Oktober 2024** (first come, first serve)



Selbstmanagement und stressfreies Studium

Dienstag, 08. Oktober 2024

16:15–17:15 Uhr (Stud.IP: 62201A W)

18:15–19:15 Uhr (Stud.IP: 62201B W)

Vom Klassenzimmer zum Hörsaal – Was bedeutet es, wissenschaftlich zu recherchieren und zu arbeiten?

Donnerstag, 10. Oktober 2024

16:15–17:15 Uhr (Stud.IP: 62203A W)

18:15–19:15 Uhr (Stud.IP: 62203B W)

www.uni-passau.de/zkk

 [zkk_unipassau](#)  [zkk_passau](#)

SURVIVAL KIT FÜR ERSTSEMESTER



Alle
Termine
online!

Das Lernen lernen – Lernmethoden für ein erfolgreiches Studium

Mittwoch, 09. Oktober 2024

16:15–17:15 Uhr (Stud.IP: 62202A W)

18:15–19:15 Uhr (Stud.IP: 62202B W)

Zukunft: **Karriere**
und **Kompetenzen**

4. Arten von Lehrveranstaltungen

Sprachkurse

- In vielen Studiengängen verpflichtend integriert
- alle Studierenden können zusätzlich freiwillige Sprachkurse belegen
- 1-2 Sprachkurse gleichzeitig sind machbar (*Achtung im Jura-Studium, ab 2. Semester viele wichtige Prüfungen!*)
- **Neu:** Online-Sprachkurse in **Japanisch**, **Arabisch** und **Bulgarisch** in Kooperation mit der Uni Bamberg

Ablauf

- mündliche Mitarbeit, Hausaufgaben
- Prüfung: Klausur, evtl. mündliche Prüfung
- **Anmeldetermine** zu den Sprachkursen beachten!
- [Infoschrift zur Fachspezifischen Fremdsprachenausbildung](#)

Kurs- und Niveaustuktur

	Kursbezeichnung Winter-/Sommersemester	SWS ¹	ECTS-Credits	Niveaustufe und Zertifikat
1	Grundstufe 1.1	4	5	A1
	Grundstufe 1.2	4	5 10	A2
2	Grundstufe 2.1	4	5	B1
	Grundstufe 2.2	4	5 10	
3	FFA Aufbaustufe 1	4	5	B2 – FFP Aufbaustufe (nur KW)
	FFA Aufbaustufe 2	4	5 10	
4	FFA Hauptstufe 1.1	4	5	C1 – FFP I
	FFA Hauptstufe 1.2	4	5 10	
5	FFA Hauptstufe 2.1	4	5	C2 – FFP II
	FFA Hauptstufe 2.2	4	5 10	

In **Chinesisch, Polnisch, Russisch, Thai** weichen die Niveaustufen ab. Alle Sprachen außer Englisch werden ab Anfängerniveau angeboten.

4. Arten von Lehrveranstaltungen

Sprachkurse: Einstufungstests

- **Vorkenntnisse:** [Einstufungstest](#)
- Sie legen den Einstufungstest vor dem Semester ab, in dem Sie den Sprachkurs beginnen wollen. Der Test hat zwei Semester Gültigkeit.
- **Zur ersten Stunde** Ihres Kurses müssen Sie einen **Ausdruck Ihres Testergebnisses** mitbringen.
- **Alternative:** Einstufung durch **Sprachzertifikat** (nicht Abiturzeugnis!)
Zertifikat per E-Mail an: wolfgang.killer@uni-passau.de

Termine der Einstufungstests

Sprache (Online-Tests)	Zeitraum im Wintersemester 2024/2025
Englisch*	08.10.2024, 11:00 Uhr - 10.10.2024, 22:00 Uhr
Französisch	08.10.2024, 11:00 Uhr - 10.10.2024, 22:00 Uhr
Deutsch	08.10.2024, 10:00 Uhr - 10.10.2024, 22:00 Uhr
Italienisch	08.10.2024, 10:00 Uhr - 10.10.2024, 22:00 Uhr
Spanisch	08.10.2024, 10:00 Uhr - 10.10.2024, 22:00 Uhr

Sprache (Präsenz-Tests)	Zeitraum im Wintersemester 2024/2025
Portugiesisch	08.10.2024 12:00 Uhr - 14:00 Uhr Raum NK 322
Russisch	08.10.2024 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Raum NK 322

* Spezielle Einstufungstests in *Englisch*

Die Einstufung in Englisch ist in *drei Fachrichtungen* aufgeteilt.
Bitte wählen Sie den für Ihr Fach zutreffenden Test aus:

- **Jura, Kulturwissenschaft** oder **Wirtschaft**.
- Studierende der **Informatik** und **Lehramtsstudierende**:
Test für Kulturwissenschaft

4. Arten von Lehrveranstaltungen

Sprachkurse: Online-Einstufungstests

„C-Test“

- mehrere Lückentexte, bei denen Wortendungen ergänzt werden müssen
- Dauer: 30 Minuten

- **Keine Vorbereitung notwendig**
- Es ist **nicht** möglich, bei den Einstufungstests „durchzufallen“.
Am Ende wird das Kursniveau ausgewiesen, zu dem man sich anmelden kann.

- [Beispieltest](#) (Login zu ILIAS erforderlich)
- [FAQ Einstufungstests](#)

Das ist ein Teil eines englischen C-Tests:

An American friend of ours hired a car in London although he was inexperienced in driving on the left-hand side of the road. Soon he found him _____ going in _____ the wrong direction round _____ a round _____. He braked _____ sharply, slid sideways, and _____ ended up _____ with both _____ front wheels _____ on the _____ pavement. But _____ shaken, he was almost _____ relieved when _____ a policeman _____ came over _____ to him _____. As a huge bobby leaned in at the open window our friend waited for the angry scold. But the policeman surprised him. "We seldom see anyone do that, sir," he said.

[Lösung anzeigen](#) [verbergen](#)

Das ist ein Teil eines spanischen C-Tests:

El origen de la paella, como el de todos los platos de la cocina popular de cada zona, no es más que la conjunción de los elementos que cada pueblo tenía a su alrededor. En la _____ zona de _____ Valencia ha _____ y ha _____ (aunque cada _____ vez menos _____ una _____ zona de _____ huerta de _____ regadío que _____ provee a los habitantes _____ de la _____ zona de _____ verduras frescas _____, también es _____ habitual la _____ cría de _____ pollos y conejos para _____ el consumo _____ familiar y la caza _____ de la albufera, además de la existencia de los arrozales y por tanto del arroz, ofreciendo la posibilidad de añadir de vez en cuando a la paella algún elemento cinegético.

[Lösung anzeigen](#) [verbergen](#)

La première tendance de la fête, c'est de plus en plus celle du repli sur soi, sur les petits groupes, sur la famille. Les traditions _____ demeurent très _____ fortes pour _____ célébrer chaque _____ des occasions _____ essentielles de _____ l'existence _____: le baptême _____, le mariage _____, l'enterrement _____, sans oublier _____, la survie pure _____ sociale que _____ n'a plus guère _____ de racines _____ religieuses, la _____ première communion _____, c'est _____ - à dire _____ le passage _____ de l'enfance à la vie adulte.

[Lösung anzeigen](#) [verbergen](#)

5. Orientierungswoche der Fachschaften

IMPORTANT!

- **Begrüßungsveranstaltungen**
- **Stundenplan erstellen**
- **Einstufungstests** für Sprachkurse
- Unterstützung bei der Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen: [Workshops zu IT-Diensten](#)
- Campusführungen, Stadtrallyes, Partys, Soziale Events (Anmeldung über Stud.IP oft notwendig)

www.uni-passau.de/orientierungswoche/



5. Orientierungswoche der Fachschaften

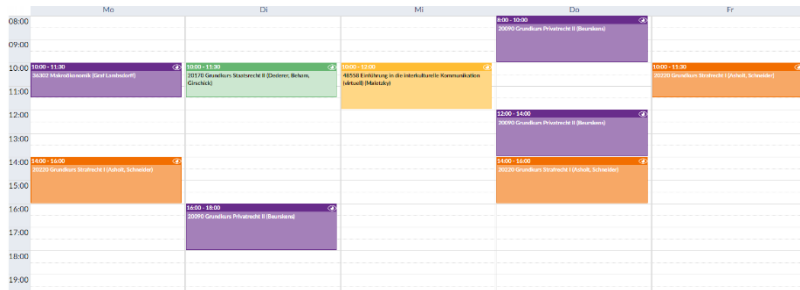
Wer?	Wann?	Stud.IP	Links
Internationale Studierende	30.09.-13.10.	992425	Anmeldung Programm
Fakultät für Informatik und Mathematik <i>Informatik, Internet Computing, Mathematik, Masterstudiengänge, Lehramt mit Unterrichtsfächern Mathematik und/oder Informatik,</i>	30.09.-11.10.	244 und 5000 (Rechnereinführung)	Anmeldung Programm
Juristische Fakultät <i>Rechtswissenschaft (Staatsexamen), LL.B. Legal Tech, LL.M. Deutsches Recht für internationale Studierende</i>	07.-11.10.	45050	Programm
Sozial- und Bildungswissenschaftliche Fakultät <i>Journalistik und Strategische Kommunikation, Governance and Public Policy – Staatswissenschaften, Lehramtsstudiengänge, Masterstudiengänge</i>	07.-12.10.	23501	Programm
Geistes- und Kulturwissenschaftliche Fakultät <i>Kulturwirtschaft, European Studies, ES Major, Sprach- und Textwissenschaften, Medien und Kommunikation, Historische Wissenschaften, Masterstudiengänge</i>	07.-12.10.	102024	Programm
Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät <i>Business Administration and Economics, Digital Transformation in Business and Society, Wirtschaftsinformatik, Masterstudiengänge</i>	07.-12.10.	29010	Programm
Lehramt (zusätzlich für alle Schularten)	07.-11.10.	071024	Programm
Master Rechtsinformatik	Mo., 07.10.2024 19:00 Uhr	Studiengruppe LL.M. Rechtsinformatik	Zoom-Meeting (Persönlicher Meeting-Raum von Prof. Beurskens)

6. Ihr persönlicher Stundenplan

Ihr Stundenplan für das erste Semester entsteht während der Orientierungswoche!

1. Gruppenstundenplanberatung
2. Einzelstundenberatung

- **Infoschriften:** Modulübersichten, teilweise Musterstudienpläne
- Zuerst Einführungsveranstaltungen (Vorlesungen, Übungen, Grundkurse), später Seminare



	Mo	Di	Mi	Do	Fr
08:00				10:00-10:30 2009 Grundkurs Philosophie II (Baukond)	
09:00					
10:00	10:00-11:30 2003 Mathematik II (Dietze, Birkm, Grottel)	10:00-11:30 2018 Grundkurs Mathematik II (Dietze, Birkm, Grottel)	10:00-11:00 2018 Einführung in die mathematische Naturwissenschaft (Kühn, Mende)		10:00-11:30 2009 Grundkurs Biologie I (Kühn, Schwan)
11:00					
12:00				12:00-14:00 2009 Grundkurs Philosophie II (Baukond)	
13:00					
14:00	14:00-14:00 2009 Grundkurs Biologie I (Kühn, Schwan)			14:00-14:00 2009 Grundkurs Biologie I (Kühn, Schwan)	
15:00					
16:00		16:00-18:00 2009 Grundkurs Philosophie II (Baukond)			
17:00					
18:00					
19:00					

7. Prüfungen und Prüfungsanmeldung

- Prüfungsform ist im **Modulkatalog** definiert, bei mehreren Möglichkeiten entscheiden die Dozierenden
- **Zu jeder Prüfung, an der Sie teilnehmen möchten, müssen Sie sich anmelden!**
- **Anmeldefristen** beachten
- Anmeldung im **Campusportal**
- Falls Sie die Prüfung doch nicht schreiben möchten:
abmelden
→ **Abmeldefristen**



8. Online-Portale der Universität Passau

Campusportal

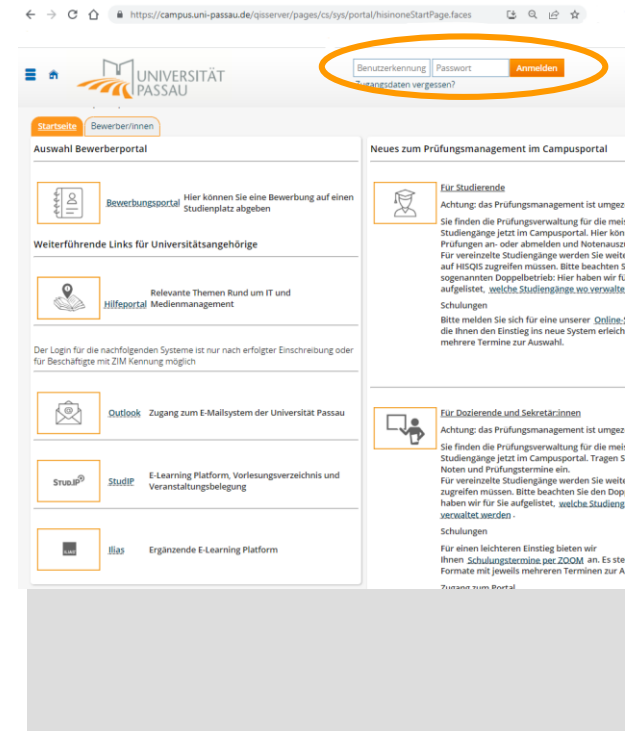
- **Prüfungsverwaltung**

- Notenauszüge/Transcript of Records
- Anmeldung zu Prüfungen/Abmeldung
- [Anleitungen](#) zur Prüfungsanmeldung
- Fragen/Unterstützung:
studierende-fragen-exa@uni-passau.de

- **Administratives**

- Immatrikulationsbescheinigungen (z.B. für BAföG)
- Persönliche Kontaktdaten und Adresse

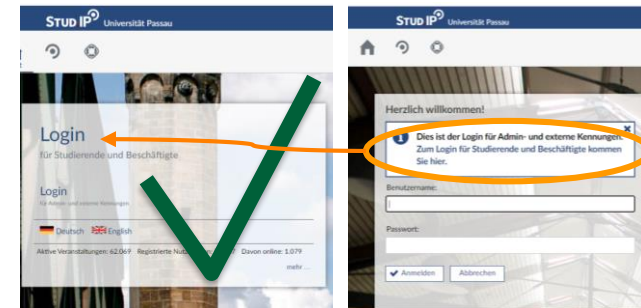
<http://campus.uni-passau.de>



8. Online-Portale der Universität Passau

Stud.IP

- Veranstaltungsverzeichnis (Lehrveranstaltungen)
- **Suche nach und Anmeldung zu Lehrveranstaltungen**
- **Stundenplan**
- Dokumente, Vorlesungsunterlagen
- ZOOM-Links zu Online-Lehrveranstaltungen und Vorlesungsaufzeichnungen
- **Campuscard** beantragen
- Einführungsveranstaltungen zu Stud.IP in der Orientierungswoche (Nutzung der IT-Dienste)



<http://studip.uni-passau.de>

Technische Hilfe:

www.hilfe.uni-passau.de/

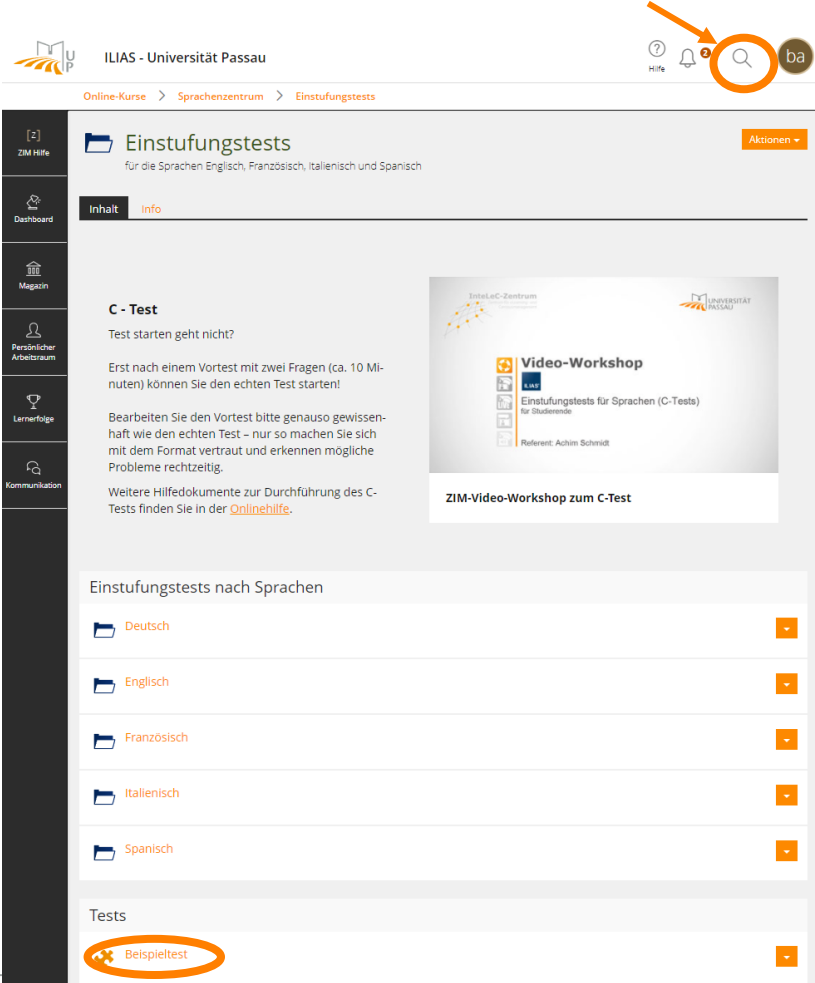
8. Online-Portale der Universität Passau

1. Login mit ZIM-Kennung
2. Suche nach „Einstufungstest“

ILIAS

- Lernplattform für virtuelle Lehre
- „Flipped Classroom“
- **Einstufungstests** für die meisten Sprachen (**C-Tests**)
- evtl. Vorlesungsaufzeichnungen

<http://ilias.uni-passau.de>



ILIAS - Universität Passau

Online-Kurse > Sprachenzentrum > Einstufungstests

Einstufungstests
für die Sprachen Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

C - Test
Test starten geht nicht?

Erst nach einem Vortest mit zwei Fragen (ca. 10 Minuten) können Sie den echten Test starten!

Bearbeiten Sie den Vortest bitte genauso gewissenhaft wie den echten Test – nur so machen Sie sich mit dem Format vertraut und erkennen mögliche Probleme rechtzeitig.

Weitere Hilfedokumente zur Durchführung des C-Tests finden Sie in der [Onlinehilfe](#).

Video-Workshop
Einstufungstests für Sprachen (C-Tests) für Studierende
Referent: Achim Schmidt

ZIM-Video-Workshop zum C-Test

Einstufungstests nach Sprachen

- Deutsch
- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

Tests

- Beispieltest

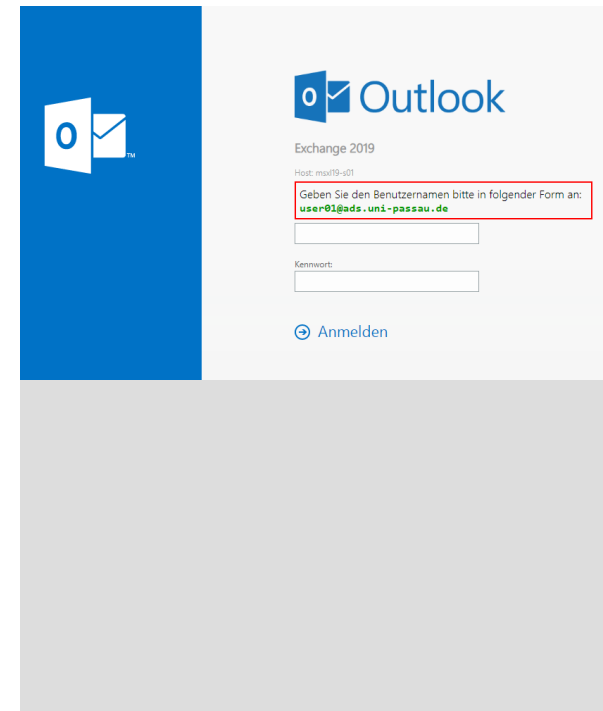
8. Online-Portale der Universität Passau

Outlook

- Ihre studentische E-Mail-Adresse
- Alle **offiziellen Mitteilungen** der Universität kommen hier an!
- E-Mails **regelmäßig abrufen** oder **Umleitung** auf private E-Mail-Adresse einrichten! (Anleitung durch das ZIM während der O-Woche)
- Tipp: Kommunikation mit Dozierenden/ Verwaltung über studentische E-Mail-Adresse
- Achtung Spam/Phishing!

IMPORTANT!

<http://email.uni-passau.de>



8. Online-Portale der Universität Passau

ZOOM

- Plattform, auf der die Universität Passau **synchrone Online-Lehrveranstaltungen** überträgt
- **Sprechstunden** können via Zoom stattfinden
- Studierende können ebenfalls „Meetings“ starten (z. B. Lerngruppen, Austausch)

<http://uni-passau.zoom.us>

Sign in – *login with SSO*

Login mit Ihrer ZIM-Kennung!



Video Conferencing

Join

Connect to a meeting in progress

Host

Start a meeting

Sign in

Configure your account

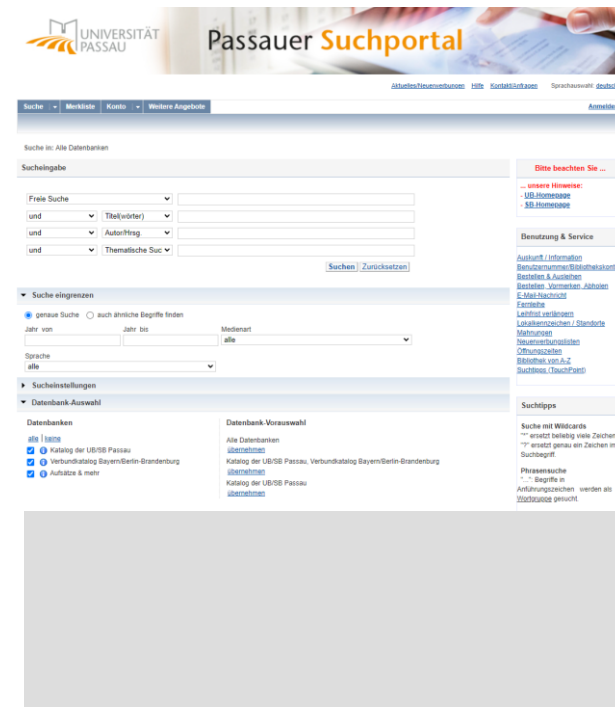
Made with [Zoom](#)

Technische Hilfe:

www.hilfe.uni-passau.de/

9. Wissenschaftliches Arbeiten im Studium

- Wikipedia ≠ Bibliothek
- Literaturrecherche über das [Passauer Suchportal](#)
- „**richtig**“ zitieren in wissenschaftlichen Arbeiten
→ Vorsicht vor Plagiaten!
- Literaturverwaltungsprogramme,
z.B. *Citavi* und *Zotero*
- **Infoveranstaltungen** und **Schulungen** der Bibliothek
 - **Bibliotheksführung in der Orientierungswoche**
 - [Virtueller Rundgang](#) durch die Bibliothek
 - [Tutorial](#): Passauer Suchportal (Literatur-Recherchesystem)



<http://ub.uni-passau.de>

Exkurs: Resilienz

- **Resilienz = Fähigkeit, sich außergewöhnlichen Belastungssituationen erfolgreich anpassen zu können/psychische Widerstandsfähigkeit**
 - Bindung zum Studium
 - Studienleistung
 - psychisches Wohlbefinden
- Diese Fähigkeit können Sie aktiv ausbauen!
- **Verschiedene Ressourcen:**
 - **Psychisch:**
Wissen darüber, wie man persönlich Stress abbaut, z.B. Sport/Musik
→ [ZKK-Kurse](#) zur personalen Kompetenz
 - **Sozial:**
Kommiliton:innen, Dozierende, Tutor:innen, Mentoring, Berater:innen,...
 - **Strukturell:**
Unterstützungsangebote, Räumlichkeiten,...

Resilientes Verhalten zeigen Sie, wenn Sie in einer herausfordernden Situation **erkennen**, dass Ihnen hilfreiche psychische, soziale und strukturelle Ressourcen zur Verfügung stehen **und** diese Ressourcen **nutzen**.

10. Andere Studierende kennen lernen

Hochschulgruppen im Überblick

Musikalische Gruppen	+
Sportgruppen	+
Gruppen mit Bezug zum Fach oder Studiengang	+
Gruppen mit internationaler Ausrichtung	+
Kulturelle Gruppen	+
Gruppen mit sozialem Engagement	+
Gruppen mit Bezug zu Geflüchteten	+
Medien	+
Politische Gruppen	+
Religiöse Gruppen	+
Gruppen zu Stiftungen und Stipendien	+
Studentenverbindungen	+
Umwelt & Nachhaltigkeit	+

- **Hochschulsport**
Anmeldung: ab 7. Oktober 2024, 9.00 Uhr
Hochschulsportgebühr: 15 Euro pro Semester
Fitnessstudiogebühr: 45 Euro pro Semester
- **Hochschulgruppen**
- **Kulturgruppen** (Kulturförderung des Studentenwerks)
- **Vereine in Passau**



10. Andere Studierende kennen lernen

Patenprogramm / Buddy Programm / Mentoring

*Wo finde ich was an der Universität? Wo kann ich preiswert einkaufen?
Welcher Bus fährt wohin? Wo kann ich abends hingehen?
Wo/Wie kann ich Passauer Studierende kennenlernen?*

- Für internationale Studierende: [Buddy-Programm](#)
- Fachschaft GeKu: [Buddy-Programm](#)
Anmeldung bis 16.10.2024
- Fachschaft Info: [Mentoring](#)
- Für Bewohner:innen der **Wohnanlagen des Studentenwerks**: [Tutor:innen](#)



11. Beratungsstellen

- **Studienberatung**
 - u.a. Begleitung beim Übergang Schule-Studium, Doppelstudium, Lernberatung, Orientierung/Zweifel usw.
 - **Beratungstermin:**
studienberatung@uni-passau.de oder +49 (0)851 509-1154
- **Fachstudienberatung und Studiengangskoordination**
- **Fachschaften der Fakultäten**
 - **Orientierungswochen**
 - Beratung
 - Hochschulpolitik
 - Soziale Events



Logos verlinkt mit den Fachschafts-Homepages

11. Beratungsstellen

iStudi Coach

Der iStudi Coach ist zentrale Ansprechperson für **internationale Vollstudierende** aller Fakultäten in nicht-akademischen Fragen:

- individuelle Beratung rund um Studium und Beruf
- Berufsorientierungsprogramm [iStudi-Pass](#)
- Trainings und Vorträge zu Interkulturellen Fragen und Bewerben in Deutschland
- Bewerbungchecks

Kontakt

Luise Haack

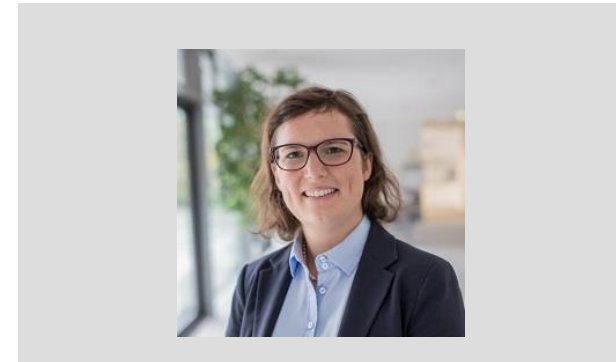
Leitung International Support Services

Innstr. 41, VW 106

Tel.:+49 (0)851 509-1173

istudicoach@uni-passau.de

Offene Zoom-Sprechstunde: Mi 10-11 Uhr
und nach **Terminvereinbarung über Stud.IP**



11. Beratungsstellen

- **Beratung für Studierende mit Beeinträchtigung**
 - **Nachteilsausgleich** für Prüfungen
 - Längere/Chronische Krankheit?
 - Bitte lassen Sie sich frühzeitig beraten!
 - Ansprechpartnerin: **Dr. Ulrike Bunge**
studieren-mit-beeintraechtigung@uni-passau.de
- **Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle**
- **Studierendenwerk**: BAföG, Beratung Studentisches Leben, Psychologische Beratung, Kulturbüro
- **Wer kann mir helfen?** Alle Beratungsstellen der Universität Passau



12. Vorschau

...und wie geht es weiter nach dem ersten Semester?

- **Rückmeldung** für das nächste Semester
 - = Semesterbeitrag überweisen während der Rückmeldefrist
 - Keine weiteren Formulare o.ä. ausfüllen
 - **Rückmeldefrist** (im Januar bzw. im Juni)
- Urlaubsplanung erst, wenn die Prüfungstermine bekannt sind
- Vorlesungsbeginn im Sommersemester 2025: **23.04.2025**
- Ein Semester **Pause vom Studium?** → **Urlaubssemester**
Zählung der Fachsemester pausiert. Beurlaubung nur wegen **wichtiger Gründe**:
 - Auslandsstudium
 - Längeres Praktikum
 - Längere Krankheit
 - Weitere Gründe
- **Studiengangs- oder Fachwechsel?**
Bitte lassen Sie sich so früh wie möglich dazu beraten!



